

EL ORIGEN ANCESTRAL DE LA PASCUA:

*Ostara, mitología, simbología y
rituales.*

@bertarueda.astro

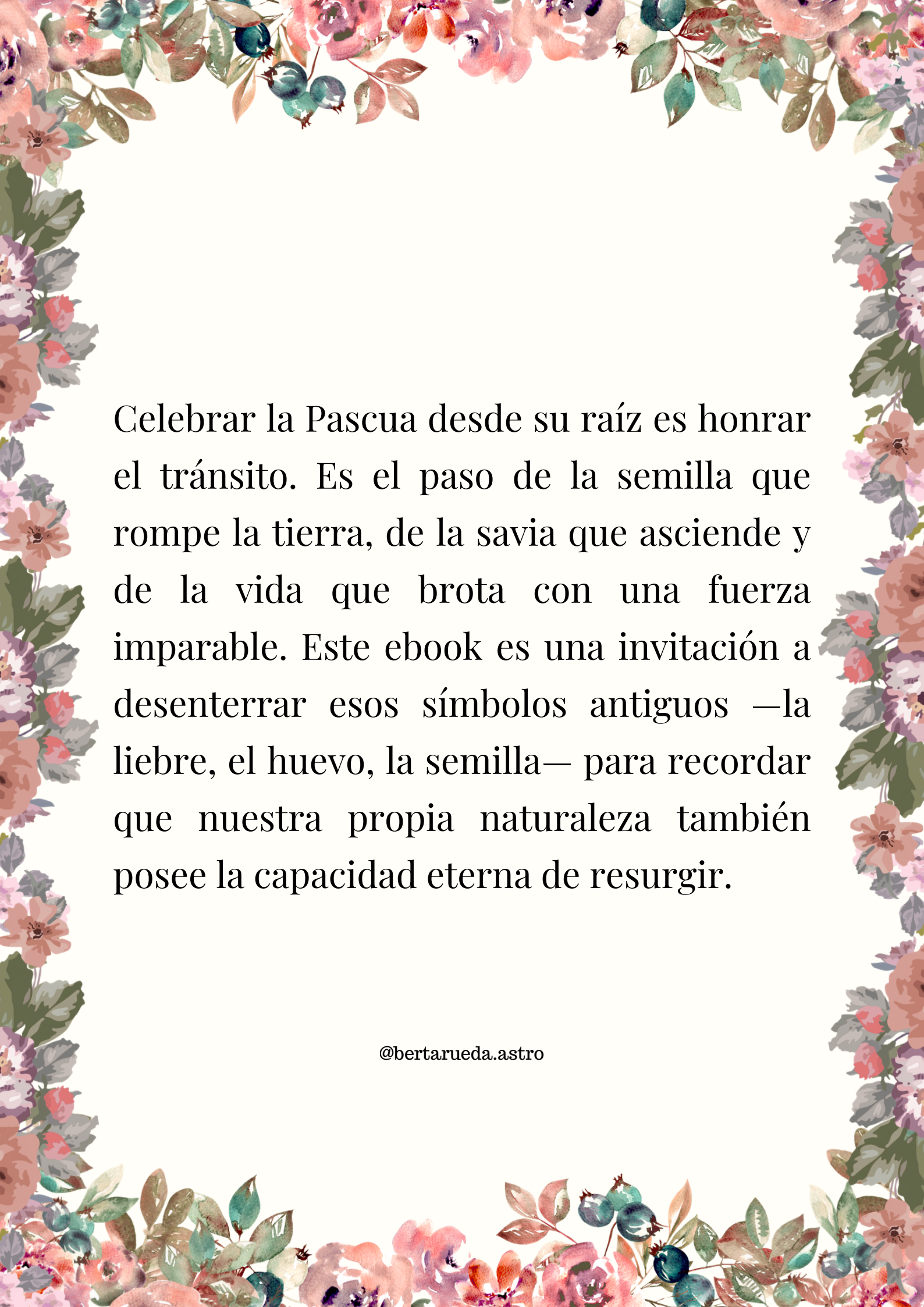




OSTARA: EL DESPERTAR DE LA TIERRA

Mucho antes de las tradiciones modernas, la Pascua ya latía en el ritmo de la Tierra. Su nombre original, Ostara, evoca el primer destello del alba y el despertar de la Diosa de la Primavera. Es el momento del Equinoccio, el instante sagrado donde la luz y la oscuridad se encuentran en perfecto equilibrio de doce horas, antes de que el sol reclame su victoria definitiva sobre el invierno.

@bertarueda.astro

A decorative border of watercolor flowers and greenery surrounds the text. The flowers are in shades of pink, purple, and blue, with green leaves interspersed. The border is most prominent at the top and bottom edges, framing the central text.

Celebrar la Pascua desde su raíz es honrar el tránsito. Es el paso de la semilla que rompe la tierra, de la savia que asciende y de la vida que brota con una fuerza imparable. Este ebook es una invitación a desenterrar esos símbolos antiguos —la liebre, el huevo, la semilla— para recordar que nuestra propia naturaleza también posee la capacidad eterna de resurgir.

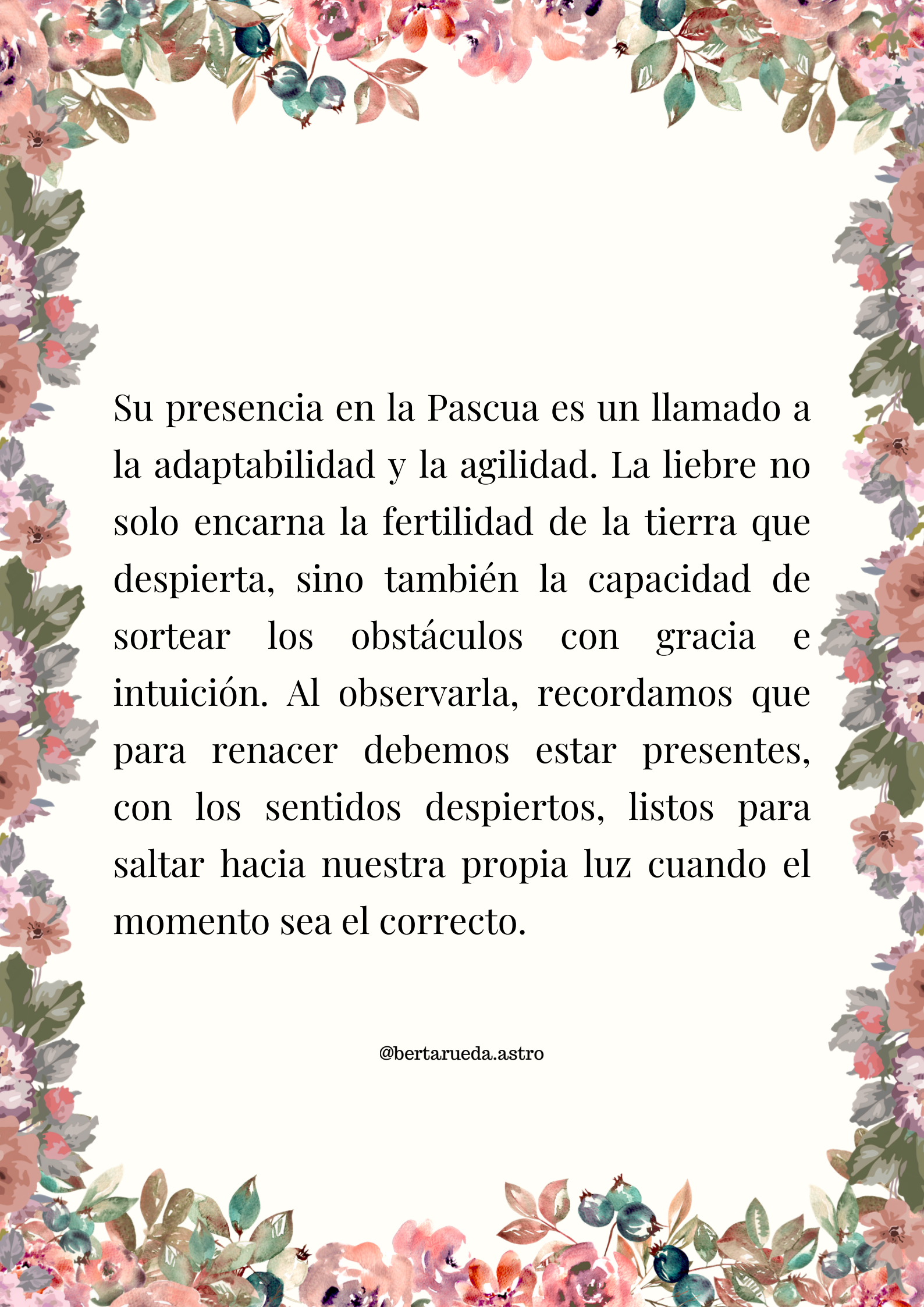
@bertarueda.astro



LA LIEBRE: LA GUARDIANA DE LA INTUICIÓN

En el corazón de la primavera habita la liebre, la mensajera sagrada de la diosa Ostara. La liebre es una criatura salvaje, veloz y profundamente ligada a los ciclos de la Luna. Representa la vigilancia espiritual, pues se dice que duerme con los ojos abiertos, siempre alerta al primer destello del alba.

@bertarueda.astro

A decorative border of watercolor-style flowers and leaves in shades of pink, purple, blue, and green, framing the central text.

Su presencia en la Pascua es un llamado a la adaptabilidad y la agilidad. La liebre no solo encarna la fertilidad de la tierra que despierta, sino también la capacidad de sortear los obstáculos con gracia e intuición. Al observarla, recordamos que para renacer debemos estar presentes, con los sentidos despiertos, listos para saltar hacia nuestra propia luz cuando el momento sea el correcto.

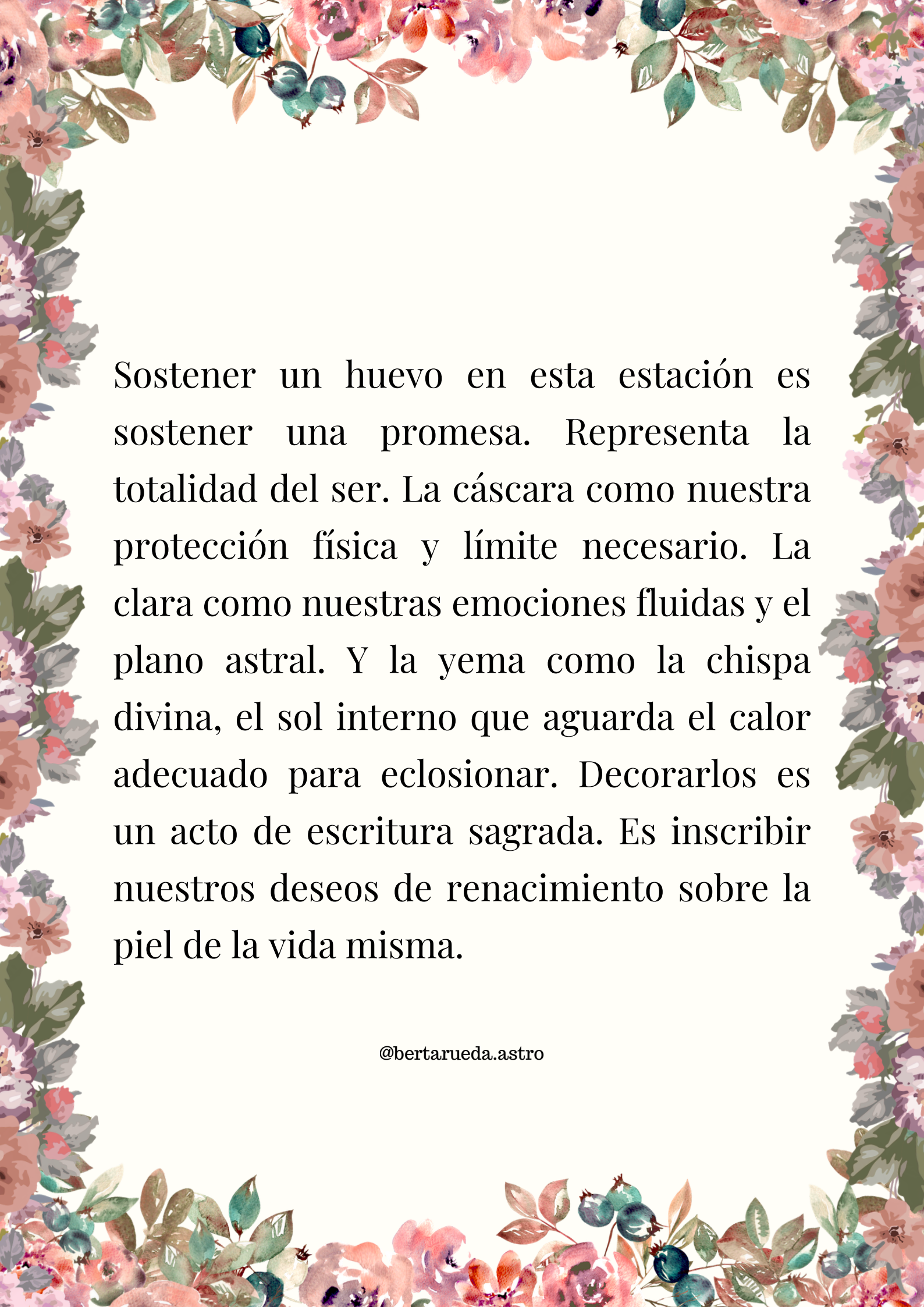
@bertarueda.astro



EL HUEVO: EL MICROCOSMOS

El huevo es el símbolo alquímico por excelencia. Una esfera de potencial infinito que encierra el misterio de la creación. Mucho antes de ser un adorno, el huevo fue el Huevo Cósmico de las mitologías antiguas. El recipiente sagrado donde la yema solar se gestaba en las aguas primordiales de la clara.

@bertarueda.astro

A decorative border of watercolor-style flowers and leaves in shades of pink, purple, blue, and green surrounds the text. The flowers are delicate and layered, with some showing detailed petals and centers. The leaves are simple, rounded shapes in various green tones.

Sostener un huevo en esta estación es sostener una promesa. Representa la totalidad del ser. La cáscara como nuestra protección física y límite necesario. La clara como nuestras emociones fluidas y el plano astral. Y la yema como la chispa divina, el sol interno que aguarda el calor adecuado para eclosionar. Decorarlos es un acto de escritura sagrada. Es inscribir nuestros deseos de renacimiento sobre la piel de la vida misma.

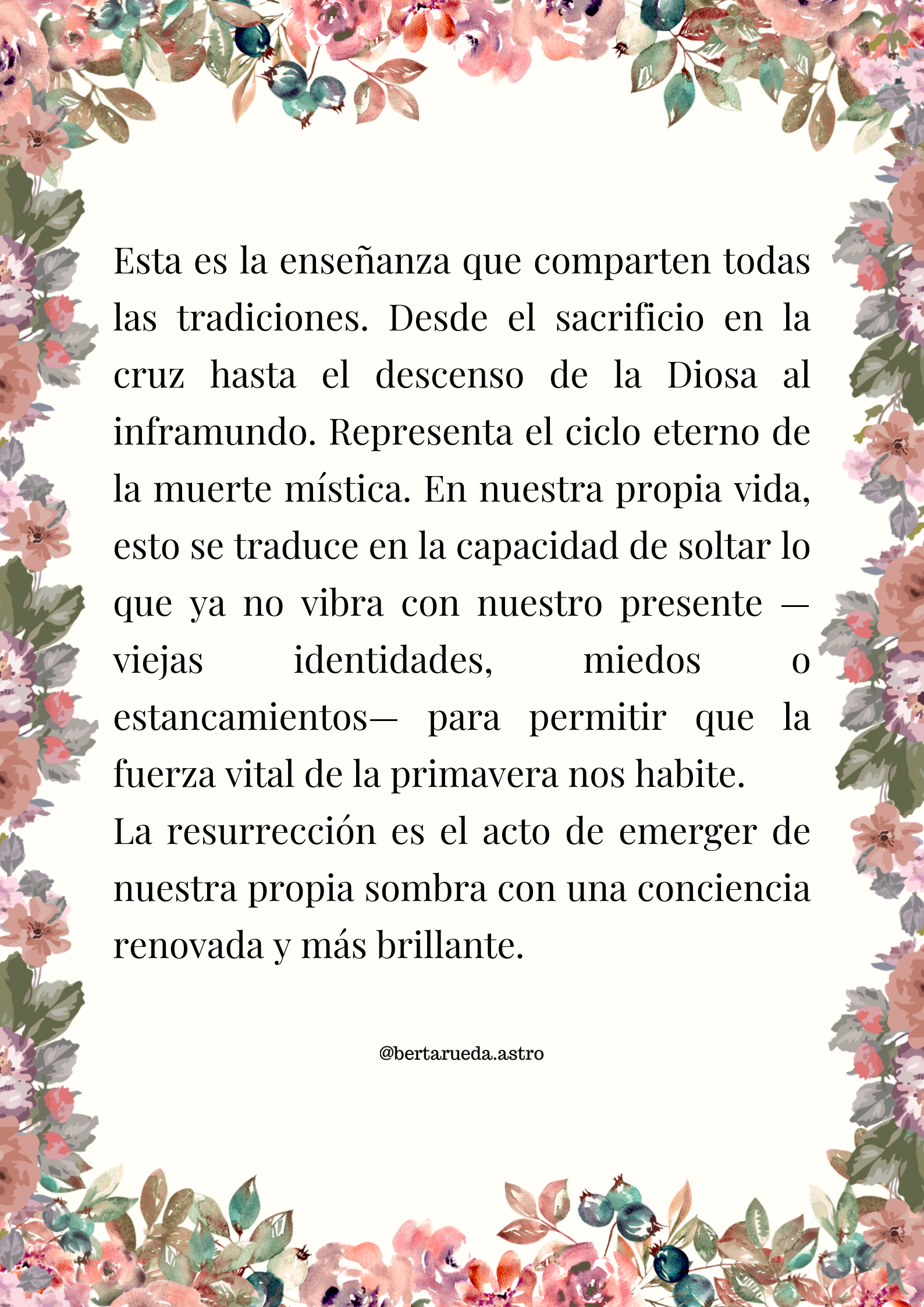
@bertarueda.astro



EL TRÁNSITO DE LA LUZ: MUERTE, SEMILLA Y RESURRECCIÓN

El misterio de la Pascua es, en esencia, el misterio de la semilla. Para que el brote emerja hacia la luz de la primavera, la cáscara debe romperse y la forma antigua debe desaparecer. No hay renacimiento sin un tránsito previo por la oscuridad.

@bertarueda.astro

A decorative border of watercolor-style flowers and leaves in shades of pink, purple, blue, and green surrounds the text.

Esta es la enseñanza que comparten todas las tradiciones. Desde el sacrificio en la cruz hasta el descenso de la Diosa al inframundo. Representa el ciclo eterno de la muerte mística. En nuestra propia vida, esto se traduce en la capacidad de soltar lo que ya no vibra con nuestro presente — viejas identidades, miedos o estancamientos— para permitir que la fuerza vital de la primavera nos habite. La resurrección es el acto de emerger de nuestra propia sombra con una conciencia renovada y más brillante.

@bertarueda.astro



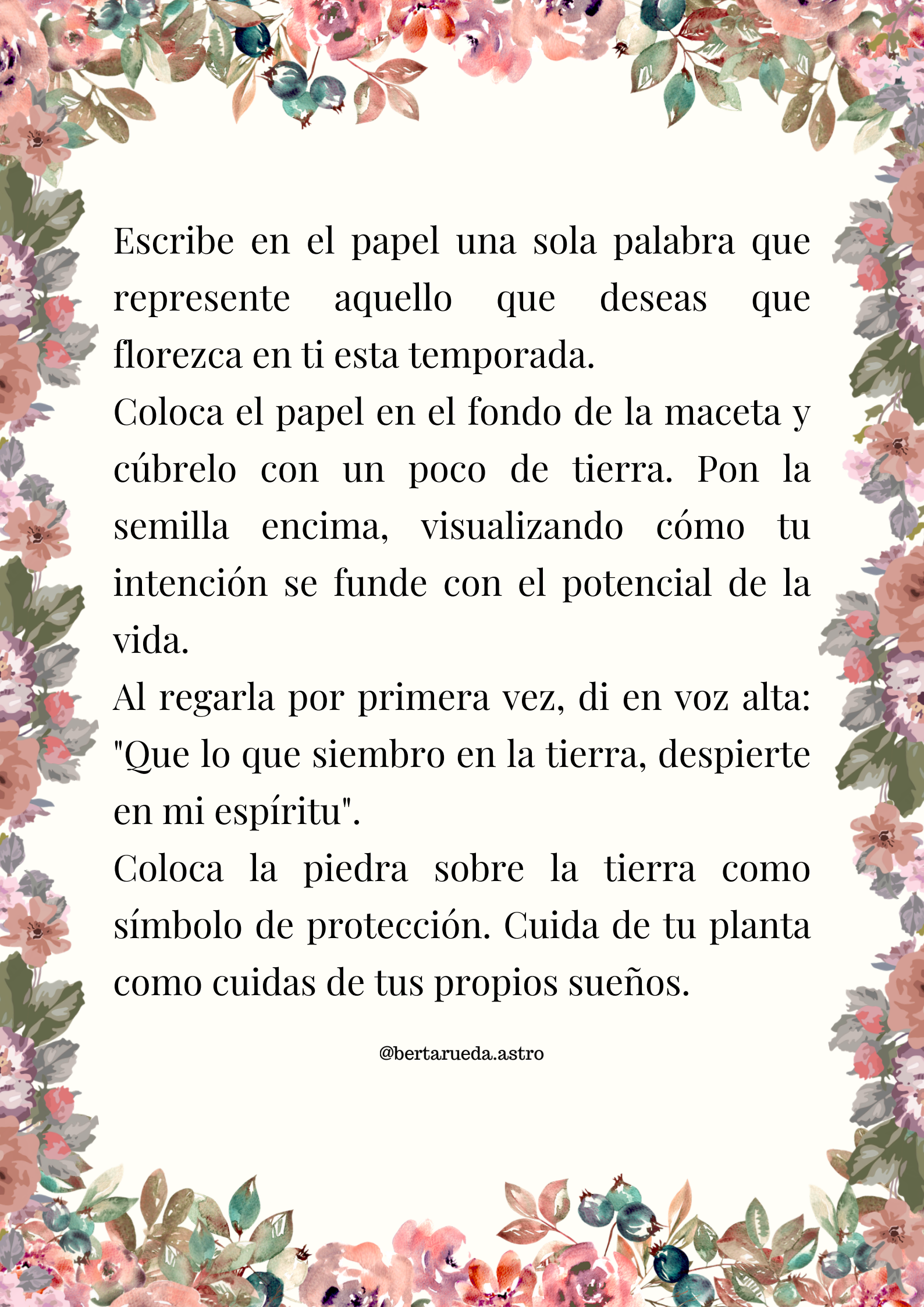
RITUAL DE SIEMBRA Y PROPÓSITO

Este ritual es un puente entre tu intención y la fertilidad de la Tierra. Realízalo durante la semana de Pascua para anclar tus proyectos y permitir que la energía de la estación los nutra.

Necesitarás:

- Una maceta con tierra fértil (o un espacio en la naturaleza).
- Una semilla que resuene contigo (flores, hierbas aromáticas o un fruto).
- Un papel pequeño y lápiz.
- Un cuarzo o una piedra que hayas encontrado en tu camino.

@bertarueda.astro



Escribe en el papel una sola palabra que represente aquello que deseas que florezca en ti esta temporada.

Coloca el papel en el fondo de la maceta y cúbrelo con un poco de tierra. Pon la semilla encima, visualizando cómo tu intención se funde con el potencial de la vida.

Al regarla por primera vez, di en voz alta: "Que lo que siembro en la tierra, despierte en mi espíritu".

Coloca la piedra sobre la tierra como símbolo de protección. Cuida de tu planta como cuidas de tus propios sueños.

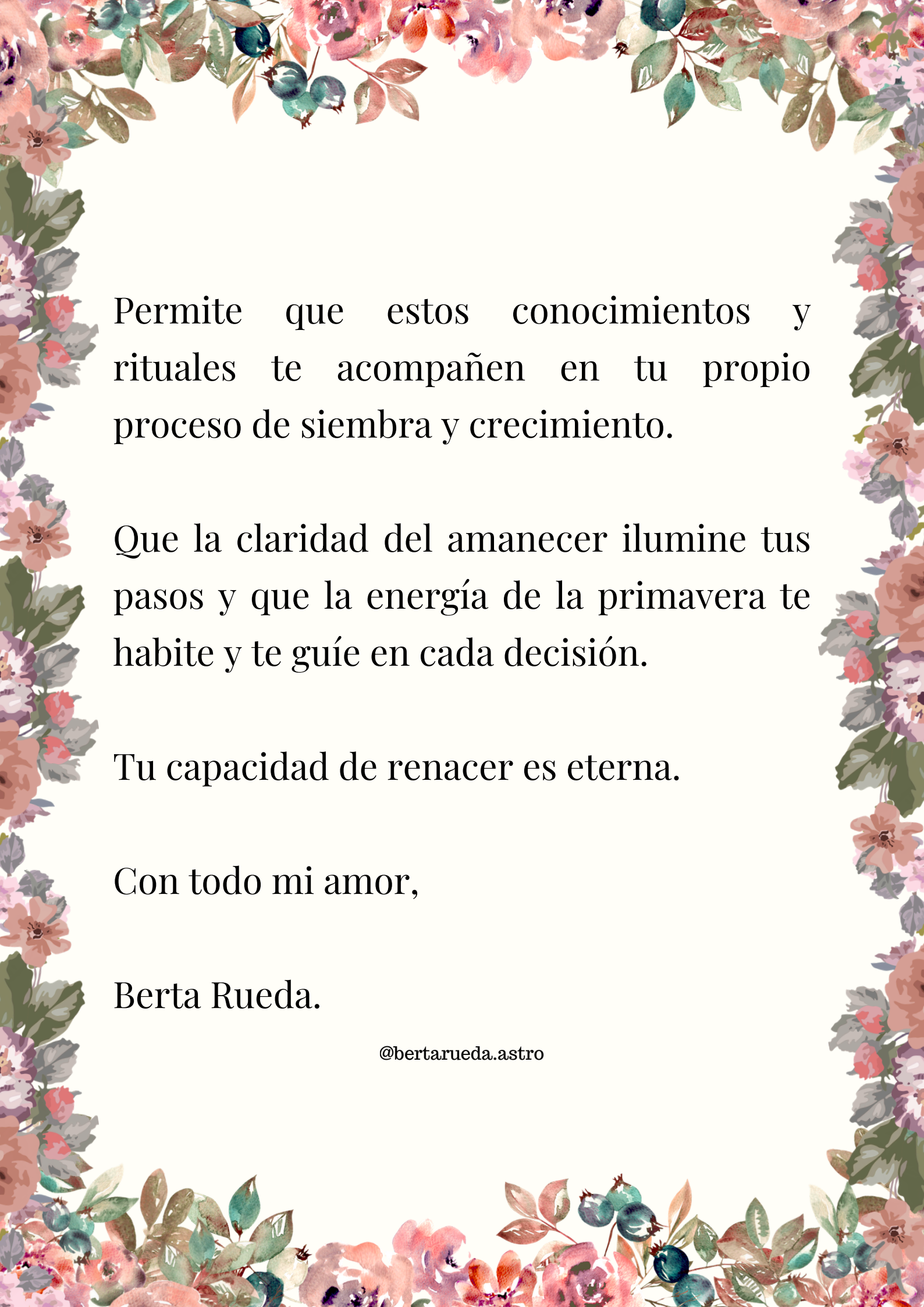
@bertarueda.astro



ES TU MOMENTO DE RENACER

Este viaje a través del origen ancestral de la Pascua y Ostara lejos de ser un final, es tu punto de partida. La liebre, el huevo y el equinoccio son recordatorios poderosos de que la vida siempre encuentra su camino hacia la luz, y que tú posees esa misma fuerza imparable dentro de ti.

@bertarueda.astro



Permite que estos conocimientos y rituales te acompañen en tu propio proceso de siembra y crecimiento.

Que la claridad del amanecer ilumine tus pasos y que la energía de la primavera te habite y te guíe en cada decisión.

Tu capacidad de renacer es eterna.

Con todo mi amor,

Berta Rueda.

[@bertarueda.astro](https://www.instagram.com/bertarueda.astro)